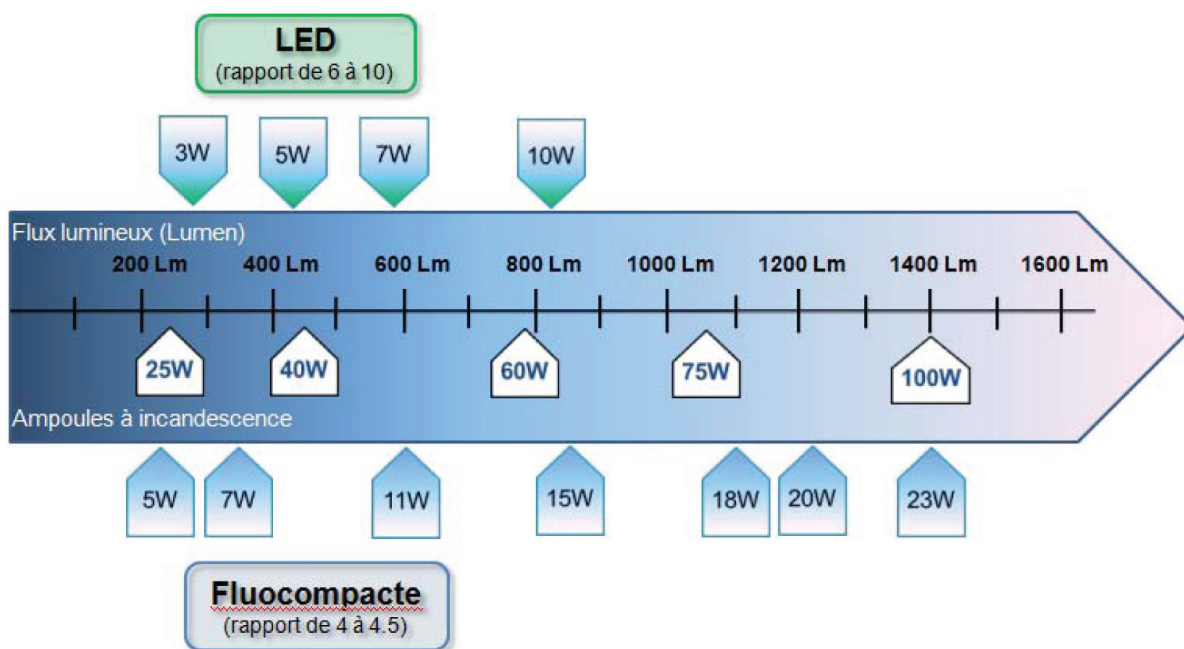


COMMENT CHOISIR VOS AMPOULES ECONOMIQUES ?



Quels sont les éléments à prendre en compte pour choisir une ampoule ?

- **Equivalence de puissance** des ampoules économiques par rapport à la puissance des ampoules à incandescence (certaines indications sur les emballages sont inexacts):



- **Classe énergétique:** les ampoules fluocompactes et LED sont de classes A ou B sur l'étiquette énergétique, interdiction progressive des ampoules à incandescence classiques d'ici à 2012.
- **Durée de vie des ampoules:** une ampoule fluocompacte de qualité affiche une durée de vie au-delà de 8'000 heures et une LED dépasse les 30'000 heures.
- **Nombres on/off:** les ampoules fluocompactes permettent entre 10'000 et 100'000 allumages et extinctions en fonction des modèles, soit 3 à 140 fois par jour pendant environ 10 ans. Le choix se fait en fonction de l'intermittence de la fréquentation des pièces. Les LED ont un nombre d'allumages illimité.
- **Température couleur:** plus la température de couleur est élevée, plus la lumière paraît froide: blanc chaud/jaune (2'500-2'900 K), blanc (3'000-4'000 K) et blanc froid/bleuté (4'100-6'000 K).
- **Culot:** quasiment tous les types de culots existent en ampoules fluocompactes et LED.
- **Allumage instantané et modèles adaptés aux variateurs de lumière** disponibles en ampoules fluocompactes et LED (voir indications sur emballages).
- **LED:** elles sont de meilleure qualité si la collerette est en aluminium ou en céramique car le refroidissement est plus efficace et la durée de vie plus longue.



Aspects santé-environnement

- **Champs électromagnétiques:** par mesure de précaution, l'Office fédéral de la santé publique recommande d'éviter les expositions de longues durées à moins de 30 cm des ampoules économiques notamment dans le cas des lampes de chevet et de bureau, au-delà le champ est identique à celui des ampoules à incandescence.
- **Mercure:** les nouvelles ampoules économiques contiennent toujours du mercure, mais sous forme solide et en très faible quantité (environ 2 mg). Le recyclage est ainsi facilité et la sécurité de l'utilisateur est accrue en cas de bris d'ampoule.
- **Recyclage:** rapporter obligatoirement les ampoules économiques à un point de vente afin de les recycler, les matériaux y sont valorisés à hauteur de 95%.
- **Ecobilan:** pour un temps de fonctionnement identique, l'impact environnemental global des ampoules fluocompactes apparaît 5 fois moins élevé que celui des ampoules à incandescence grâce au recyclage.
- **Mythe de la fonction chauffante des ampoules classiques:** utiliser une ampoule à incandescence pour se chauffer n'est pas du tout efficace étant donné son faible rendement électrique, la prise en compte des périodes estivales et le fait que la chaleur monte. De plus, les ampoules à incandescence sont la première cause d'incendie dans l'habitat en Suisse.



Principales technologies disponibles remplaçant une ampoule classique de 75W:

Tableau comparatif	BULBE LED	FLUOCOMPACTE	BULBE HALOGENE
Classe énergétique	A	A	A
Equivalence puissance (75 watts)	10W	(18 W (OU 215 W))	52 W
Durée de vie (heures)	40 000 h	10 000 h	2000 h
Allumages/extinctions (nombre de cycles)	1 000 000 x	10 000 x	1 000 000 x
Prix (CHF)	Fr. 49.90	Fr. 9.90	Fr. 3.70
Coût global* (CHF)	Fr. 150	Fr. 220	Fr. 595
Economies globale sur la durée de vie (CHF)	Fr. 445	Fr. 375	Fr. 0
Gain	75%	63%	0%

*Pour une durée de 40 000 heures de fonctionnement et des frais d'électricité à Fr. 0.25/kWh.



Pourquoi privilégier les ampoules économiques plutôt que les halogènes?

- **Coût d'achat des ampoules** économiques largement compensé au cours de la durée de fonctionnement étant donné les économies en frais d'électricité et la durée de vie 5 à 20 fois supérieure.
- **Gain énergétique** des ampoules économiques de 70 à 90 % par rapport aux modèles classiques incandescents, contre seulement 30 % pour les nouvelles ampoules halogènes considérées comme économiques.

